

Olympika

Gymnastics

Programa de Actividades - 2025 Gimnasia Artística Varonil

MES	DIA	ACTIVIDAD	LUGAR	Tutor	Recreativo	Preequipos	Equipo	Equipo Libres
ENERO	16 y 23	Clínica Alcanza nivel y dificultad por JAHJ	Olympika gymnastics	•				
FEBRERO	1	Inicio del periodo pre comp. entrenamien	Olympika gymnastics			•	•	•
	27-02 Marzo	COPA BUAP AGE PAC	Puebla			•	•	•
MARZO	4-9	Copa Juegos de la CDMX	Por definir			•	•	•
	30	Análisis resultados Juegos CDMX	Olympika gymnastics	•				•
ABRIL	12	Primera evaluación semestral inic.	Olympika gymnastics		•	•		
	16	Mantenimiento del gimnasio	Olympika gymnastics			•	•	•
	28-04 May	Copa Daniel Corral	Monterrey NL			•	•	•
MAYO	9	Actividad del día de la madre	Olympika gymnastics	•	•	•	•	•
	Por definir	Campeonato Nacional 2025	Vallarta, Jalisco				•	•
JUNIO	13 y 14	Actividad del día del padre	Olympika gymnastics	•	•	•	•	•
	16	Inicio del periodo gral y descarga entrena	Olympika gymnastics		•	•	•	•
JULIO	07 al 22	Entrenamiento doble sesión desarrollo	Olympika gymnastics		•	•	•	•
	14-22 ago	Curso de verano	Olympika gymnastics		•	•		
AGOSTO	14JUL-22AGC	Curso de verano	Olympika gymnastics		•	•		
SEPTIEMBRE	1	Inicio de desarrollo técnico y libres	Olympika gymnastics		•	•	•	•
OCTUBRE	18	Segunda evaluación semestral inic.	Olympika gymnastics		•			
	01 al 31	Competencia fogueo equipos	Por definir		•	•	•	•
NOVIEMBRE	mediados	Copa KLASS	Monterrey NL		•	•	•	•
DICIEMBRE	20	Gala de fin de año	Olympika gymnastics		•	•	•	•
	22 y 23	Mantenimiento del gimnasio	Olympika gymnastics			•	•	•

* Opcional

* Recomendable

* Obligatoria